



# การพยาบาลพื้นฐาน : ปฏิบัติการพยาบาล

FUNDAMENTALS OF NURSING :  
NURSING PRACTICE



10045127

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

ภาควิชาการพยาบาลพื้นฐานและบริหารการพยาบาล

วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย

## สารบัญ

	หน้า
คำนิยาม	ก
คำนำ	ค
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฐ
<b>บทที่ 1</b>	<b>1</b>
<b>กระบวนการพยาบาล: ปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐาน</b>	
- ขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล	2
- กระบวนการพยาบาลมีคุณลักษณะสำคัญ	4
- การนำกระบวนการพยาบาลมาใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลพื้นฐาน	6
- บรรณานุกรม	8
<b>บทที่ 2</b>	<b>9</b>
<b>การรับ การจำหน่าย การย้ายและการส่งต่อผู้ใช้บริการ</b>	
<b>(Admitting Discharging Transferring and Referring the Client)</b>	
- การรับผู้ใช้บริการใหม่	9
- การจำหน่ายผู้ใช้บริการ	14
- การย้ายหรือส่งต่อผู้ใช้บริการ	19
- บรรณานุกรม	22
<b>บทที่ 3</b>	<b>23</b>
<b>การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ</b>	
<b>(Controlling and Preventing Infection)</b>	
- การล้าง การทำลายเชื้อ และการทำให้ปราศจากเชื้อ	24
- การหีบจับของปราศจากเชื้อ	30
- การแยกกักและการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ	35
- การทำความสะอาดมือ	36
- บรรณานุกรม	54
<b>บทที่ 4</b>	<b>55</b>
<b>การวัดสัญญาณชีพ (Obtaining the Vital Signs)</b>	
- การวัดอุณหภูมิทางปาก	60
- การวัดอุณหภูมิทางรักแร้	61
- การวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก	61
- การจับชีพจรที่หลอดเลือดที่ตส่วนปลาย	62

	- การจับชีพจรที่ข้อมือ	63
	- การนับการหายใจ	64
	- การวัดความดันโลหิต	64
	- การประเมินความปวด	67
	- การวัดปริมาณความอิ่มตัวของออกซิเจนในกระแสเลือด	69
	- บรรณานุกรม	72
<b>บทที่ 5</b>	<b>กลไกการเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อช่วยเหลือ อัมพฤกษ์ เคลื่อนย้ายผู้ใช้บริการ (Body Mechanic for Caring Lifting and Moving the Client)</b>	<b>73</b>
	- การเคลื่อนย้ายผู้ใช้บริการบนเตียง	78
	- การเคลื่อนย้ายผู้ใช้บริการลงจากเตียง	95
	- บรรณานุกรม	108
<b>บทที่ 6</b>	<b>สุขวิทยาส่วนบุคคล</b>	<b>109</b>
	- การดูแลความสะอาดผิวหนัง	109
	- การนวดหลัง	116
	- การดูแลความสะอาดช่องปาก	122
	- การดูแลผม	127
	- การดูแลความสะอาดเล็บ	132
	- การทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์	134
	- การโกนหนวดเครา	141
	- การดูแลสภาพแวดล้อม	143
	- บรรณานุกรม	151
<b>บทที่ 7</b>	<b>การดูแลผู้ใช้บริการให้ได้รับสารอาหาร (The Care of Client in Nutrition)</b>	<b>153</b>
	- การให้อาหารทางปาก	153
	- การให้อาหารทางสาย	156
	- บรรณานุกรม	164
<b>บทที่ 8</b>	<b>การดูแลผู้ใช้บริการให้ได้รับออกซิเจน (Oxygen Therapy)</b>	<b>165</b>
	- การให้ออกซิเจนแคนนูลา	168
	- การให้ออกซิเจนชนิดหน้ากาก	170
	- การให้ออกซิเจนชนิดกระโจม	173
	- บรรณานุกรม	176



	หน้า
<b>บทที่ 9</b>	<b>การดูแลผู้ใช้บริการในการขับถ่าย (The Care of Client in Elimination) 177</b>
- การสวนล้างอุจจาระ	177
- การสวนล้างอุจจาระด้วยสารละลายเข้มข้น	183
- การควักอุจจาระ	187
- การสวนปัสสาวะ	190
- การดูแลผู้ใช้บริการที่ใส่สายสวนคาปัสสาวะ	201
- การถอดสายสวนคาปัสสาวะ	202
- การดูแลผู้ใช้บริการในการวัดปริมาณน้ำเข้าและน้ำออกจากร่างกาย	204
- บรรณานุกรม	208
<b>บทที่ 10</b>	<b>การทำความสะอาดแผล การใช้ผ้าพันแผลและผ้าผูก 209</b>
	<b>(Wound Dressing Bandages and Binder Application)</b>
- การทำความสะอาดแผล	211
- การใช้ผ้าพันแผลและผ้าผูก	215
- บรรณานุกรม	225
<b>บทที่ 11</b>	<b>การเก็บตัวอย่างส่งตรวจ (Collection of Specimens) 227</b>
- การเก็บตัวอย่างปัสสาวะ	228
- การเก็บตัวอย่างอุจจาระ	235
- การเก็บตัวอย่างเสมหะ	240
- การเก็บตัวอย่างเลือด	243
- การเก็บตัวอย่างสิ่งที้ออกจากแผลหรือช่องว่างต่างๆ ของร่างกาย	247
- บรรณานุกรม	251
<b>บทที่ 12</b>	<b>การช่วยแพทย์ในการตรวจร่างกายเพื่อการวินิจฉัย 253</b>
	<b>(Assisting the Physician with Therapeutic and Diagnostic test)</b>
- การใส่สายยางเข้าสู่กระเพาะอาหาร	259
- การล้างกระเพาะอาหาร	264
- การช่วยแพทย์ในการตัดชิ้นเนื้อจากไต	267
- การช่วยแพทย์ในการตัดชิ้นเนื้อจากตับ	271
- การช่วยแพทย์ในการเจาะไขกระดูก	275
- การช่วยแพทย์ในการเจาะหลัง	279
- การช่วยแพทย์ในการเจาะท้อง	284

	หน้า
- การช่วยแพทย์ในการเจาะปอด	289
- บรรณานุกรม	295
<b>บทที่ 13 การให้ยา (Administering Medications)</b>	<b>297</b>
- การให้ยาทางปาก	297
- การให้ยาทางผิวหนัง	302
- การให้ยาโดยการสูดดม	305
- การให้ยาเหน็บทางทวารหนัก	308
- การฉีดยาเข้าชั้นผิวหนัง	322
- การฉีดยาเข้าชั้นใต้ผิวหนัง	325
- การฉีดยาเข้าชั้นกล้ามเนื้อ	328
- การให้ยาทางหลอดเลือดดำ	341
- การให้สารละลายเข้าทางหลอดเลือดดำ	351
- การให้เลือด	357
- บรรณานุกรม	361
<b>บทที่ 14 การดูแลผู้ใช้บริการในการใช้ความร้อนและความเย็นในการรักษาพยาบาล (The Use of Heat and Cold as Therapeutic Agent)</b>	<b>363</b>
- การใช้ความร้อนในการรักษาพยาบาล	363
- การใช้ความเย็นในการรักษาพยาบาล	368
- บรรณานุกรม	377
<b>บทที่ 15 การแต่งศพ (Care of Body after Death)</b>	<b>379</b>
- บรรณานุกรม	383